

# Baremación orientativa de las diferentes actividades reconocidas para la VPC



Logo pendiente legalización.

La VPC es un tipo de certificación voluntaria en la que un ente certificador, el Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas, evalúa y reconoce la buena praxis y el desarrollo profesional continuado para el ejercicio de nuestra profesión. En estas páginas publicamos la relación de aquellas actividades formativas válidas para la adquisición de los puntos (40) que dan derecho a la certificación.

## Apartado FORMACIÓN CONTINUADA ACREDITADA

		Puntos <sup>1</sup>
2.1.1	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Actividades reconocidas por la CFC y/o universidades y por la OCOO</li> <li>• Máster título propio</li> </ul>	Entre 1 y <2 cr 1,5
		Entre 2 y <4 cr 3
2.1.2	<b>ACTIVIDADES OCOO</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Asistencia Congreso Internacional OPTOM</li> <li>• Asistencia OPTOM Meeting / Jornadas 2 días</li> <li>• Asistencia Jornada 1 día</li> <li>• Conferencias, cursos y <i>workshops</i></li> </ul>	Entre 4 y <6 cr 5
		Entre 6 y <8 cr 7
		8 cr o superior 8
		60 cr o superior 10
2.1.3	Actividades entidades externas reconocidas por la OCOO	Se analizará cada curso

<sup>(1)</sup> puntos por cada actividad independientemente.

## Apartado ACTIVIDADES DOCENTES

		Puntos <sup>2</sup>
2.2.1	<b>Docente en actividad reglada</b> (superando evaluación universidad >3,5 sobre 5)	TC 2
		TP (6h) 1
		TP (3h) 0,5
2.2.2	Docente de curso CFC	Ver aptdo. 2.1.1.
2.2.3	<b>DISCENTE EN ACTIVIDAD REGLADA</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Grado OO (obtenido por diplomados)</li> <li>• Master oficial</li> <li>• Doctorado</li> </ul>	10
		14
		25

<sup>(2)</sup> puntos año / actividad  
 TC: tiempo completo; TP: tiempo parcial

Apartado **CIENTÍFICAS**

		Puntos <sup>1</sup>
2.3.1	<b>PUBLICACIONES</b> • Fotografía científica <i>Gaceta de Optometría</i> • Artículos <i>Gaceta de Optometría</i> o similares • Artículos <i>Journal of Optometry</i> o impactados • Capítulos libros	0,5
		2,5
		6
		3,5 hasta 12
2.3.2	<b>COMUNICACIONES CIENTÍFICAS</b> • Comunicación presentada Congreso Internacional • Comunicación en Congreso/Jornada Nacional	4
		2
2.3.3	Proyectos de Investigación reconocidos	De 0,5 a 8
2.3.4	<b>OTRAS ACTIVIDADES RECONOCIDAS POR LA OCOO</b> Prueba test, basada en cuestiones relacionadas con 5 artículos de <i>Gaceta Optométrica</i> y <i>Óptica Oftálmica</i> y 3 del <i>Journal of Optometry</i> .	≥ 8 <sup>3</sup>
		>7 y <8 <sup>3</sup>
		≥ 6 y ≤ 7 <sup>3</sup>
		4
		3
		2

<sup>(1)</sup> puntos por cada actividad.  
<sup>(3)</sup> sobre una calificación máxima de 10 puntos.

Apartado **OTROS MÉRITOS Y ACTIVIDADES**

		Puntos <sup>2</sup>
2.4.1	<b>PUBLICACIONES</b> • Mejor Comunicación Científica (OPTOM) • Premio Mejor Artículo • Premio Fotografía Científica • Becas	4
		3
		1
		Se analizará cada caso
2.4.2	<b>ACTIVIDADES REPRESENTATIVAS COLEGALES</b> • Presidencias • Otros cargos electos • Coordinadores vocalías activas	4
		2
		≥ 1 y ≤ 2
2.4.3	<b>PARTICIPACIÓN EN SOCIEDADES CIENTÍFICAS</b> • FELLOW EAEO o AAO • EAEO, AAO • SEO, SOCCV, SEEBV, ACOTV, SIODEC	3
		2
		1
		Se analizará cada caso
2.4.4	<b>ACTIVIDADES EDITORIALES</b> • Editor de libro	Se analizará cada caso
2.4.5	<b>ACTIVIDADES SOCIALES Y/O ONGS RECONOCIDAS POR LA OCOO</b> • Participar en eventos distintos de congresos y jornadas (control visión, campañas promoción visión, etcétera). • ONGs	2
		1
		Se analizará cada caso
2.4.6	<b>EVALUADOR ACTIVIDADES</b> • OPTOM • D-Optom. Formación continuada SNFC • Tutor (en lugar de trabajo) alumno universidad	5
		3
		2

<sup>(2)</sup> puntos año/actividad

## OTRAS ACTIVIDADES RECONOCIDAS POR LA OCOO

### Actividades formativas de entidades que no pertenecen a la OCOO.

- Para acreditar deberán aportar memoria de actividades.
- Profesorado.
- Tipo de curso (presencial, online, mixto).
- Duración.
- Importe matrícula alumnos.
- Prueba de evaluación de conocimientos.

**RESTA:** Cursos sin evaluación.

**NO VALIDO:** Cursos impartidos por titulados en óptica y optometría no colegiados.

### EJEMPLOS COMO CONSEGUIR LA VPC (40 puntos quinquenio):

COLEGIADO 1	n	Punto de actividad	Total puntos
Asistente Congreso Optom	2	8	16
Asistente Optom Meeting	1	4	4
Cursos CFC	4	5	20
<b>TOTAL</b>			<b>40</b>

COLEGIADO 2	n	Punto de actividad	Total puntos
Asistente Congreso Optom	1	8	8
Asistente Optom Meeting	1	4	4
Cursos CFC	4	5	20
Comunicación Optom	1	4	4
Test artículos (≥8 ptos)	1	4	4
<b>TOTAL</b>			<b>40</b>

COLEGIADO 3	n	Punto de actividad	Total puntos
Asistente Congreso Optom	1	8	8
Asistente Optom Meeting	1	4	4
Cursos CFC	3	5	15
Test artículos (≥8 ptos)	1	4	4
Test artículos (≥6 y ≤7 ptos)	2	2	4
Artículo Gaceta	2	2,5	5
<b>TOTAL</b>			<b>40</b>

COLEGIADO 4	n	Punto de actividad	Total puntos
Asistente Congreso Optom	1	8	8
Asistente Optom Meeting	1	4	4
Cursos CFC	2	5	10
Test artículos (>7 y <8 ptos)	1	3	3
Master oficial	1	12	12
Artículo Gaceta de Optometría	1	2,5	2,5
Fotografía científica Gaceta	1	0,5	0,5
<b>TOTAL</b>			<b>40</b>

COLEGIADO 5	n	Punto de actividad	Total puntos
Curso Optom online	1	7	7
Cursos CFC	2	3	6
Cursos CFC	3	5	15
Master título propio	1	8	8
Test artículos (≥6 y ≤7 ptos)	2	2	4
<b>TOTAL</b>			<b>40</b>